

MARCO NISIDA

IL PRIMO LIBRETTO DELLA COLLEZIONE

LE FRASI PRINCIPALI DELLA LINGUA ITALIANA

Parla con fiducia.
Comunica con il cuore.

EDIZIONE
PREMIUM

SALUTI E FRASI QUOTIDIANE

Le frasi essenziali per salutare e iniziare una conversazione con naturalezza.

- ♥ Ciao!
- ♥ Buongiorno!
- ♥ Buonasera!
- ♥ Come stai?
- ♥ Sto bene, grazie.
- ♥ E tu?
- ♥ Piacere di conoscerti.
- ♥ A presto!
- ♥ Arrivederci!

Mini dialogo

- A: Buongiorno!
- B: Buongiorno, come stai?
- A: Sto bene, grazie. E tu?
- B: Bene, grazie.

♥ Scrivi qui il tuo saluto preferito:

FRASI UTILI

Le espressioni più pratiche per cavartela
ogni giorno in Italia.

- ♥ Vorrei un caffè.
- ♥ Dov'è il bagno?
- ♥ Quanto costa?
- ♥ Non capisco.
- ♥ Puoi ripetere, per favore?
- ♥ Mi può aiutare?
- ♥ Scusi.
- ♥ Grazie mille.
- ♥ Va bene così.



Situazione pratica

A: Scusi, dov'è il bagno?

B: In fondo a destra.

A: Grazie mille.

B: Prego.



♥ Scrivi qui la frase più utile per te:

PRESENTARSI

Le frasi essenziali per parlare di te
con semplicità e naturalezza.

- ♥ Mi chiamo Marco.
- ♥ Piacere di conoscerti.
- ♥ Sono italiano.
- ♥ Abito a Milano.
- ♥ Vengo dalla Colombia.
- ♥ Ho 35 anni.
- ♥ Studio italiano.
- ♥ Lavoro online.
- ♥ Sono qui in vacanza.
- ♥ Sono qui per imparare l'italiano.

Mini dialogo

- A: Ciao! Mi chiamo Marco.
B: Piacere di conoscerti. Io mi chiamo Ana.
A: Sono italiano. E tu?
B: Sono colombiana.

♥ Scrivi qui la tua presentazione:

CHIEDERE E RISPONDERE COME STAI?

*Le frasi più naturali per chiedere come sta qualcuno
e rispondere con sincerità.*

PER CHIEDERE

- ♥ Come stai?
- ♥ Come va?
- ♥ Tutto bene?
- ♥ Come sta? *(formale)*

PER RISPONDERE

- ♥ Molto bene, grazie.
- ♥ Bene, e tu?
- ♥ Abbastanza bene.
- ♥ Così così.
- ♥ Sono un po' stanco / stanca.
- ♥ Non molto bene, purtroppo.



MINI DIALOGO

A: Ciao, Laura! Come va?

B: Abbastanza bene, grazie. E tu?

A: Bene. Sono solo un po' stanca.

B: Allora ci vuole un buon caffè!

COME STAI OGGI?

Scrivi una risposta vera, poi dilla ad alta voce.

- ♥ Oggi sto _____

AL BAR E AL CAFFÈ

Le frasi essenziali per ordinare con naturalezza, al banco o al tavolo.

FRASI ESSENZIALI

Vorrei un caffè, per favore.

Un cappuccino e un cornetto.

Lo prendo al banco.

Ci sediamo fuori.

Un bicchiere d'acqua, per favore.

Quanto le devo?

Posso pagare con la carta?

Il resto va bene così.



MINI DIALOGO

A: Buongiorno, vorrei un cappuccino e un cornetto.

B: Certo. Lo prende qui al banco?

A: Sì, grazie. Quanto le devo?

B: Tre euro e cinquanta.

LA TUA ORDINAZIONE

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Vorrei _____ e _____, per favore.

AL RISTORANTE

Le espressioni più utili per ordinare e vivere il pasto con serenità.

FRASI ESSENZIALI

Avete un tavolo per due?

Possiamo vedere il menù?

Che cosa ci consiglia?

Per me, la pasta del giorno.

Senza formaggio, per favore.

Da bere, acqua naturale.

È tutto delizioso.

Possiamo avere il conto?



MINI DIALOGO

A: Buonasera, avete un tavolo per due?

B: Certamente. Preferite dentro o fuori?

A: Fuori, grazie. Che cosa ci consiglia?

B: Oggi abbiamo degli ottimi ravioli fatti in casa.

ORDINA IL TUO PIATTO

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Per me _____. Da bere _____.

FARE ACQUISTI

Le frasi pratiche per scegliere, provare e chiedere il prezzo.

FRASI ESSENZIALI

Quanto costa?

Posso provarlo / provarla?

Avete una taglia più grande?

C'è in un altro colore?

Sto solo guardando, grazie.

Lo prendo / La prendo.

Posso pagare con la carta?

Mi fa lo scontrino, per favore?



MINI DIALOGO

A: Buongiorno, quanto costa questa borsa?

B: Costa ottanta euro.

A: C'è anche in marrone?

B: Sì, gliela faccio vedere subito.

LA TUA FRASE

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Quanto costa _____? Posso provarlo / provarla?

CHIEDERE INDICAZIONI

Le domande essenziali per orientarti senza perdere sicurezza.

FRASI ESSENZIALI

Scusi, per andare in centro?

Dov'è la stazione?

È lontano?

Si può andare a piedi?

Devo girare a destra?

Vada sempre dritto.

È vicino alla piazza.

Grazie, è stato gentilissimo.



MINI DIALOGO

A: Scusi, per andare alla stazione?

B: Vada sempre dritto e poi giri a sinistra.

A: È lontano?

B: No, sono circa dieci minuti a piedi.

CHIEDI LA STRADA

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Scusi, per andare _____?

MUOVERSI IN CITTÀ E PRENDERE UN TAXI

Le frasi per arrivare a destinazione con chiarezza e tranquillità.

FRASI ESSENZIALI

Mi porta a questo indirizzo?

Vorrei andare alla stazione.

Quanto tempo ci vuole?

C'è molto traffico?

Può fermarsi qui.

Quanto costa la corsa?

Posso pagare con la carta?

Mi aiuta con la valigia?



MINI DIALOGO

A: Buongiorno, mi porta in via Roma, per favore?

B: Certamente. Ha fretta?

A: Un po'. Quanto tempo ci vuole?

B: Circa quindici minuti, se non c'è traffico.

LA TUA DESTINAZIONE

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Mi porta a _____, per favore?

HOTEL E ALLOGGIO

Le espressioni per il check-in, la camera e le informazioni utili.

FRASI ESSENZIALI

Ho una prenotazione a nome...

Vorrei fare il check-in.

La camera è pronta?

A che ora è la colazione?

Qual è la password del Wi-Fi?

C'è un ascensore?

Potrei avere un altro asciugamano?

A che ora devo lasciare la camera?



MINI DIALOGO

A: Buonasera, ho una prenotazione a nome Rossi.

B: Benvenuta. La camera è già pronta.

A: Perfetto. A che ora è la colazione?

B: Dalle sette alle dieci, al piano terra.

IL TUO CHECK-IN

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Ho una prenotazione a nome _____.

IL TEMPO E LA GIORNATA

Le frasi per parlare del clima e organizzare ciò che farai.

FRASI ESSENZIALI

Che tempo fa?

C'è il sole.

È nuvoloso.

Sta piovendo.

Fa caldo / Fa freddo.

C'è molto vento.

Oggi il tempo è bellissimo.

Domani migliora.

Porto l'ombrello.



MINI DIALOGO

A: Che tempo fa fuori?

B: Sta piovendo, ma tra poco smette.

A: Allora porto l'ombrello.

B: Sì, e nel pomeriggio torna il sole.

OGGI IL TEMPO È...

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Oggi _____. Perciò _____.

INVITARE, ACCETTARE E RIFIUTARE

Le parole giuste per proporre qualcosa e rispondere con gentilezza.

FRASI ESSENZIALI

Ti va di prendere un caffè?

Vuoi venire con noi?

Ci vediamo stasera?

Volentieri!

Certo, con piacere.

Mi dispiace, oggi non posso.

Magari un'altra volta.

Grazie dell'invito.

A che ora ci vediamo?



MINI DIALOGO

A: Ti va di prendere un aperitivo stasera?

B: Volentieri! A che ora?

A: Verso le sette, in piazza.

B: Perfetto, ci vediamo lì.

FAI UN INVITO

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Ti va di _____ domani?

ESPRIMERE DESIDERI VORREI...

Una parola elegante e potentissima per chiedere ciò che desideri.

FRASI ESSENZIALI

- Vorrei un caffè.
- Vorrei prenotare un tavolo.
- Vorrei provare questo piatto.
- Vorrei andare al lago.
- Vorrei sapere il prezzo.
- Vorrei vedere la camera.
- Vorrei parlare con il direttore.
- Vorrei qualcosa di leggero.



MINI DIALOGO

- A:** Vorrei visitare il lago domani.
- B:** Preferisce partire al mattino o al pomeriggio?
- A:** Al mattino, per favore.
- B:** Perfetto. Le mostro le possibilità.

IL TUO DESIDERIO

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Vorrei _____ domani.

ESPRIMERE NECESSITÀ HO BISOGNO DI...

Le frasi per comunicare un bisogno in modo semplice e preciso.

FRASI ESSENZIALI

Ho bisogno di aiuto.

Ho bisogno di un medico.

Ho bisogno di una farmacia.

Mi serve un taxi.

Mi serve una camera.

Cerco una stazione di servizio.

Mi occorre un caricabatterie.

Devo chiamare la mia famiglia.



MINI DIALOGO

A: Buongiorno, ho bisogno di qualcosa per il mal di testa.

B: Ha già preso qualche medicinale?

A: No, non ancora.

B: Va bene. Le faccio alcune domande.

CHE COSA TI SERVE?

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Ho bisogno di _____.

CHIEDERE AIUTO E GESTIRE UN PROBLEMA

Le frasi per spiegare la situazione e trovare una soluzione.

FRASI ESSENZIALI

C'è un problema.

Non funziona.

Ho perso il biglietto.

Il treno è stato cancellato?

Ho sbagliato binario.

Può aiutarmi?

Che cosa posso fare?

C'è un'altra soluzione?

Grazie per il suo aiuto.



MINI DIALOGO

A: Mi scusi, ho perso il treno per Firenze.

B: Nessun problema. Ce n'è un altro tra un'ora.

A: Posso usare lo stesso biglietto?

B: Sì, ma deve cambiarlo qui allo sportello.

SPIEGA IL PROBLEMA

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Mi scusi, c'è un problema: _____.

PARLARE DEI PROPRI GUSTI

Le espressioni per dire ciò che ami, preferisci o non fa per te.

FRASI ESSENZIALI

Mi piace molto.

Mi piace di più questo.

Non mi piace molto.

Preferisco quello.

Adoro la cucina italiana.

Non fa per me.

Qual è il tuo preferito?

Abbiamo gusti simili.



MINI DIALOGO

A: Ti piace questo formaggio?

B: Sì, ma preferisco quello più delicato.

A: Io invece adoro i sapori forti.

B: Allora devi provare questo.

I TUOI GUSTI

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Mi piace _____, ma preferisco _____.

TEMPO, GIORNI E APPUNTAMENTI

Le frasi per scegliere il momento giusto e organizzarti con gli altri.

FRASI ESSENZIALI

Che giorno è oggi?

Quando sei libero / libera?

Ci vediamo martedì?

A che ora?

Alle tre va bene.

Per me è troppo presto.

Possiamo spostare l'appuntamento?

Ci sentiamo domani.

D'accordo, a presto.



MINI DIALOGO

A: Quando sei libera questa settimana?

B: Mercoledì pomeriggio.

A: Alle quattro va bene?

B: Perfetto. Ci vediamo mercoledì.

FISSA UN APPUNTAMENTO

Scrivi, poi pronuncia la frase ad alta voce.

Ci vediamo _____ alle _____.

COSTRUISCI LA TUA FRASE

Combina i blocchi e crea decine di frasi utili.

CHI?	INTENZIONE	AZIONE	DOVE / COSA	QUANDO
Io	voglio	andare	al ristorante	oggi
Tu	vorrei	mangiare	un caffè	domani
Noi	devo	parlare	una camera	stasera
	posso	prenotare	a Roma	alle cinque

ESEMPI PRONTI

Vorrei + prenotare + una camera + per domani.

Posso + pagare + con la carta + adesso?

Voglio + andare + al ristorante + stasera.

TOCCA A TE

Scegli un blocco per colonna e crea tre frasi vere.

- _____
- _____
- _____

LA TUA SFIDA FINALE

Otto situazioni. Otto frasi. La tua voce.

RIESCI A DIRLO?

- 1 Saluta e chiedi come sta.
- 2 Presentati in due frasi.
- 3 Ordina al bar.
- 4 Chiedi il prezzo.
- 5 Chiedi un'indicazione.
- 6 Dai un indirizzo al tassista.
- 7 Fai il check-in.
- 8 Invita qualcuno.



MISSIONE: 60 SECONDI

Parla per un minuto senza leggere. Usa almeno quattro frasi del libretto.

LA FRASE CHE PORTI CON TE

Scrivi la frase che userai davvero per prima.

SOLUZIONI E GUIDA RAPIDA

Esempi possibili: le tue risposte personali possono essere diverse.

RISPOSTE ALLA SFIDA

1. Buongiorno! Come sta?
2. Mi chiamo Ana. Sono colombiana.
3. Vorrei un caffè, per favore.
4. Quanto costa?
5. Scusi, per andare in centro?
6. Mi porta in via Roma, per favore?
7. Ho una prenotazione a nome García.
8. Ti va di prendere un caffè?



LA FORMULA GENTILE

Scusi + richiesta + per favore + grazie.

Semplice, naturale e utile in quasi ogni situazione.

PRIMA DI PARLARE

- ♥ Scegli la frase più semplice.
- ♥ Pronunciala lentamente e chiaramente.
- ♥ Guarda la persona e ascolta la risposta.
- ♥ Se non capisci, chiedi di ripetere.

ORA L'ITALIANO È TUO

Hai imparato le frasi che aprono conversazioni, città e possibilità.

ADESSO SAI...

- ♥ Aprire una conversazione.
- ♥ Chiedere ciò che ti serve.
- ♥ Muoversi con sicurezza.
- ♥ Creare frasi tutte tue.



LA REGOLA D'ORO

Non aspettare di sentirti pronto.
Pronuncia una frase, cambiane una parola e usala oggi.

IL PROSSIMO VOLUME

COSTRUISCI LE TUE FRASI ITALIANE

Le parole come mattoncini: parla con più libertà e naturalezza.

Continua a parlare. Continua a vivere l'Italia.

MARCO NISIDA · ITALIANO VIVO

HAI PRATICATO LE FRASI.

Ora facciamole diventare la tua voce.

Il prossimo livello è una conversazione vera.

SESSIONE INDIVIDUALE CON MARCO

SESSIONE STRATEGICA DI ITALIANO VIVO

In 90 minuti mettiamo a fuoco ciò che ti blocca, conversiamo in italiano e correggiamo insieme pronuncia, ritmo e naturalezza.

Diagnosi precisa del tuo blocco

Capisci che cosa limita oggi il tuo italiano.

Conversazione e correzione dal vivo

Pronuncia guidata e frasi davvero tue.

Un piano personale e concreto

Una direzione chiara per continuare con sicurezza.



INCLUSI GRATUITAMENTE

Video Corso Completo di Italiano

Circa 100 videolezioni e oltre 150 esercizi.

+ Corso Semestrale di 25 settimane

video · audio · PDF · pronuncia · quiz

SESSIONE STRATEGICA DI ITALIANO VIVO CON MARCO

90 MINUTI · INDIVIDUALE · €150

SCOPRI LA SESSIONE

Posti individuali limitati.

sessione.marconisida.com